



**Plenvu**  
**Termin Vormittag nach 10 Uhr**  
**Vorbereitung zur Koloskopie**

**Bitte beachten Sie 4 Tage vor Ihrer Untersuchung folgende Ernährungsvorschriften!** Bitte essen Sie: **keine** körnerhaltigen Produkte (z.B. Müsli, Vollkornprodukte, Leinsamen, Sesam etc.), **kein** Obst und Gemüse mit kleinen Kernen (d.h. **keine** Paprika, Tomaten, Trauben, Feigen, Kiwi, Linsen, Mais, Erbsen etc.). **Keine** Marmelade mit Fasern oder Körnern. **Keinen** Salat oder Spinat, **keine** faserhaltigen Produkte (z.B. Spargel), **keine** Quellmittel (z.B. Weizenkleie).

Ein sauberer Darm ist für die Koloskopie eine Grundvoraussetzung! Bitte halten Sie die folgenden Empfehlungen möglichst genau ein!

**Am Tag vor der Untersuchung**

Frühstück bis ca. 11 Uhr (z.B. Weißbrot, Wurst, Käse, Süßspeisen, Eier)

**12-13 Uhr:** Sie können noch eine klare Brühe ohne Einlage essen.

**17-18 Uhr:** Füllen Sie den **Plenvu Beutel Dosis 1** in ein Gefäß und geben **0,5 Liter Wasser** dazu (ca. 5 Minuten rühren, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist) und trinken Sie diese Lösung innerhalb von 30 Minuten abwechselnd mit klarer Flüssigkeit ohne Kohlensäure (bei Übelkeit oder Bauchkrämpfen pausieren bzw. langsamer trinken).

Später können Sie beliebige Mengen klarer Flüssigkeiten trinken (stilles Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte).

**Am Tag der Untersuchung**

**6:00 Uhr:** Füllen Sie die Beutel **Plenvu 2A und 2B** zusammen in ein Gefäß und geben **0,5 Liter Wasser** dazu und trinken Sie diese Lösung abwechselnd mit klarer Flüssigkeit (stilles Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte). Ca. 1 1/2h später sollten Sie nur noch eine **klare gelbliche Flüssigkeit** (wie Kamillentee) ausscheiden. **Falls dies nicht der Fall sein sollte, kommen Sie bitte baldmöglichst in die Praxis.**

**Bitte nehmen Sie 90 Minuten vor Ihrem Termin keine Flüssigkeiten mehr zu sich.**

**Morgens einzunehmende Medikamente, nehmen Sie bitte erst nach der Untersuchung.**

- **Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie nach der Untersuchung abgeholt und nach Hause begleitet werden. Da Ihr Reaktionsvermögen herabgesetzt ist, dürfen Sie die Praxis nicht allein verlassen.**
- Durch unvorhersehbare, zeitintensive Untersuchungen (z.B. Polypenabtragung), können oft die Zeiten nicht eingehalten werden. Es kann zu Verschiebungen um 45 – 90 Minuten kommen.
- Eine Reizung der Schließmuskelregion durch die Abführmaßnahmen können Sie durch **vorheriges** Eincremen mit einem Hautpflegemittel verhindern (z.B. Penatencreme).
- Die Wirkung von Medikamenten, auch Kontrazeptiva („Pille“), kann durch die Abführmaßnahmen verschlechtert oder aufgehoben werden.
- **Hinweis für Diabetiker:** Während des Abführens sollten Sie keine „Blutzuckermedikamente“ einnehmen. Bei „Unterzucker“ nehmen Sie Traubenzucker.
- **Bei akuten Erkrankungen (z.B. grippaler Infekt) sollten Sie Ihren Termin verschieben. Bitte melden Sie sich in solchen Fällen frühzeitig.**
- Mitgegebene Abführmittel können nicht zurückgegeben werden.

**Ihr Termin zur telefonischen Aufklärung ist am \_\_\_\_\_ nachmittags.**

**Ihr Untersuchungstermin ist am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ in unserer Praxis.**