

Loisach Ufer 30
82515 Wolfratshausen
Telefon 08171/78019
Telefax 08171/27297
Email: info@innere-gastro.de
Web: www.innere-gastro.de



Gemeinschaftspraxis
Dr. Ulrich Klüppelberg
Facharzt für Innere Medizin
Prof. Dr. Carl Albrecht Schirren
Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie



Enzianstraße 4a
82319 Starnberg-Percha
Telefon 08151/9799060
Telefax 08171/27297
Email: info@innere-gastro.de
Web: www.innere-gastro.de

Vorbereitung zur Koloskopie

Termin zwischen 8 und 10 Uhr

Intensiv mit Mediolax und Plenvu

Ein sauberer Darm ist für die Koloskopie eine Grundvoraussetzung! Bitte halten Sie die folgenden Empfehlungen möglichst genau ein! Vermeiden Sie **vier Tage vor der Untersuchung** Vollkornprodukte sowie kernhaltiges, faseriges Obst und Gemüse (z.B. Weintrauben, Kiwi, Spargel). Eine Reizung der Schließmuskelregion durch die Abführmaßnahmen können Sie durch **vorheriges** Eincremen mit einem Hautpflegemittel verhindern (z.B. Penatencreme).

Ab dem 4. Tag vor der Untersuchung

Jeweils **1 Tablette Mediolax** am Morgen einnehmen, diese wirken bereits abführend und Sie sollten dadurch täglich Stuhlgang haben.

Am Tag vor der Untersuchung

7-8 Uhr: Frühstück

10 Uhr: Nehmen Sie eine **Tablette Mediolax**.

12-13 Uhr: Sie können noch eine klare Brühe ohne Einlage essen.

16 Uhr: Füllen Sie den **Plenvu Beutel Dosis 1** in ein Gefäß und geben **0,5 Liter Wasser** dazu (ca. 5 Minuten rühren, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist) und trinken Sie diese Lösung innerhalb von 30 Minuten (bei Übelkeit oder Bauchkrämpfen pausieren bzw. langsamer trinken).

Unmittelbar danach trinken Sie innerhalb 30 Minuten mindestens **0,5 l klare Flüssigkeit**. Später können Sie beliebige Mengen klarer Flüssigkeiten trinken.

Am Tag der Untersuchung

5 Uhr: Füllen Sie die Beutel **Plenvu 2A und 2B** zusammen in ein Gefäß und geben **0,5 Liter Wasser** und trinken Sie diese Lösung bis ca. **5.30 Uhr**. In den folgenden 30 Minuten trinken Sie mindestens **0,5 l klare Flüssigkeit** (Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte). Ca. 1 1/2h später sollten Sie nur noch eine **klare gelbliche Flüssigkeit** (wie Kamillentee) ausscheiden. **Falls dies nicht der Fall sein sollte, kommen Sie bitte baldmöglichst in die Praxis.**

Falls Sie **morgens Medikamente einnehmen** müssen, tun Sie dies ca. 2 Stunden nach dem Trinken der Abführmittel.

Wichtig:

- **Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie nach der Untersuchung abgeholt und nach Hause begleitet werden. Da Ihr Reaktionsvermögen herabgesetzt ist, dürfen Sie die Praxis nicht allein verlassen.**
- Durch unvorhersehbare, zeitintensive Untersuchungen (z.B. Polypenabtragung), können oft die Zeiten nicht eingehalten werden. Es kann zu Verschiebungen um 45 – 90 Minuten kommen.
- Die Wirkung von Medikamenten, auch Kontrazeptiva („Pille“), kann durch die Abführmaßnahmen verschlechtert oder aufgehoben werden.
- **Hinweis für Diabetiker:** Während des Abführens sollten Sie keine „Blutzuckermedikamente“ einnehmen. Bei „Unterzucker“ nehmen Sie Traubenzucker.
- **Bei akuten Erkrankungen (z.B. grippaler Infekt) sollten Sie Ihren Termin verschieben. Bitte melden Sie sich in solchen Fällen frühzeitig.**

Falls Sie Fragen haben, rufen Sie uns an!

Bitte kommen Sie am _____ um _____ in unsere Praxis in Wolfratshausen Starnberg-Percha