



### **Intensiv mit Medi lax, Citra fleet und Plenvu**

Termin ab 12 Uhr

### **Vorbereitung zur Koloskopie**

**Ihr Termin zur telefonischen Aufklärung ist am \_\_\_\_\_ nachmittags. Bei dieser Gelegenheit erhalten Sie Ihren Untersuchungstermin, für diesen Sie folgende Abführmaßnahmen durchführen sollten:**

Ein sauberer Darm ist für die Koloskopie eine Grundvoraussetzung! Bitte halten Sie die folgenden Empfehlungen möglichst genau ein! **Vermeiden Sie vier Tage vor der Untersuchung Vollkornprodukte (Müsli) sowie kernhaltiges, faseriges Obst und Gemüse (z.B. Weintrauben, Kiwi, Spargel).** Eine Reizung der Schließmuskelregion durch die Abführmaßnahmen können Sie durch **vorheriges** Eincremen mit einem Hautpflegemittel verhindern (z.B. Penatencreme).

#### **Ab dem 4. Tag vor der Untersuchung**

Jeweils **1 Tablette Medi lax** nachmittags, wenn Sie zu Hause sein können, einnehmen. Diese wirken bereits abführend.

#### **Am Tag vor der Untersuchung**

**13 Uhr:** Leichtes Mittagessen

**18 Uhr:** Klare Brühe mit leichter Einlage (z.B. Nudeln, kein Gemüse)

**19 Uhr:** trinken Sie 1 Glas Citra fleet

#### **Am Tag der Untersuchung**

**5:30 Uhr:** Falls Sie **morgens Medikamente einnehmen** müssen, tun Sie das bitte jetzt.

**6:30 Uhr:** Füllen Sie den **Plenvu Beutel Dosis 1** in ein Gefäß und geben **0,5 Liter Wasser** dazu (ca. 5 Minuten rühren, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist) und trinken Sie diese Lösung innerhalb von 30 Minuten (bei Übelkeit oder Bauchkrämpfen pausieren bzw. langsamer trinken). Unmittelbar danach trinken Sie innerhalb 45 Minuten **langsam** mindestens **0,5 l klare Flüssigkeit ohne Kohlensäure**. Dann trinken Sie klare Flüssigkeiten nach Belieben.

**8.30 Uhr:** Füllen Sie die Beutel **Plenvu 2A und 2B** zusammen in ein Gefäß und geben **0,5 Liter Wasser** dazu (ca. 5 Minuten rühren, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist) und trinken Sie diese Lösung innerhalb von 30 Minuten (bei Übelkeit oder Bauchkrämpfen pausieren bzw. langsamer trinken). In den folgenden 45 Minuten trinken Sie **langsam** mindestens **0,5 l klare Flüssigkeit** (stilles Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte). Ca. 1 1/2h später sollten Sie nur noch eine **klare gelbliche Flüssigkeit** (wie Kamillentee) ausscheiden. **Falls dies nicht der Fall sein sollte, kommen Sie bitte baldmöglichst in die Praxis.**

- **Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie nach der Untersuchung abgeholt und nach Hause begleitet werden. Da Ihr Reaktionsvermögen herabgesetzt ist, dürfen Sie die Praxis nicht allein verlassen.**
- Durch unvorhersehbare, zeitintensive Untersuchungen (z.B. Polypenabtragung), können oft die Zeiten nicht eingehalten werden. Es kann zu Verschiebungen um 45 – 90 Minuten kommen.
- Die Wirkung von Medikamenten, auch Kontrazeptiva („Pille“), kann durch die Abführmaßnahmen verschlechtert oder aufgehoben werden.
- **Hinweis für Diabetiker:** Während des Abführens sollten Sie keine „Blutzuckermedikamente“ einnehmen. Bei „Unterzucker“ nehmen Sie Traubenzucker.
- **Bei akuten Erkrankungen (z.B. grippaler Infekt) sollten Sie Ihren Termin verschieben. Bitte melden Sie sich in solchen Fällen frühzeitig.**

Falls Sie Fragen haben, rufen Sie uns an!

Bitte kommen Sie am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ in unsere Praxis in  Wolfratshausen  Starnberg-Percha