



Intensiv mit Mediolax, Citrafleet und Plenvu
Termin ab 12 Uhr
Vorbereitung zur Koloskopie

Bitte beachten Sie 4 Tage vor Ihrer Untersuchung folgende Ernährungsvorschriften! Bitte essen Sie: **keine** körnerhaltigen Produkte (z.B. Müsli, Vollkornprodukte, Leinsamen, Sesam etc.), **kein** Obst und Gemüse mit kleinen Kernen (d.h. **keine** Paprika, Tomaten, Trauben, Feigen, Kiwi, Linsen, Mais, Erbsen etc.). **Keine** Marmelade mit Fasern oder Körnern. **Keinen** Salat oder Spinat, **keine** faserhaltigen Produkte (z.B. Spargel), **keine** Quellmittel (z.B. Weizenkleie).

Ein sauberer Darm ist für die Koloskopie eine Grundvoraussetzung! Bitte halten Sie die folgenden Empfehlungen möglichst genau ein!

Ab dem 2. Tag vor der Untersuchung

Jeweils **1 Tablette Mediolax** nachmittags, wenn Sie zu Hause sein können, einnehmen. Diese wirken bereits abführend.

Am Tag vor der Untersuchung

13 Uhr: Leichtes Mittagessen

18 Uhr: Klare Brühe mit leichter Einlage (z.B. Nudeln, kein Gemüse)

19 Uhr: Trinken Sie **einen Beutel CitraFleet** aufgelöst in einem Glas Wasser.

Am Tag der Untersuchung

5:30 Uhr: Falls Sie **morgens Medikamente einnehmen** müssen, tun Sie das bitte jetzt.

6:30 Uhr: Füllen Sie den **Plenvu Beutel Dosis 1** in ein Gefäß und geben **0,5 Liter Wasser** dazu (ca. 5 Minuten rühren, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist) und trinken Sie diese Lösung innerhalb von 30 Minuten (bei Übelkeit oder Bauchkrämpfen pausieren bzw. langsamer trinken). Unmittelbar danach trinken Sie innerhalb 45 Minuten **langsam** mindestens **0,5 l klare Flüssigkeit ohne Kohlensäure**. Dann trinken Sie klare Flüssigkeiten nach Belieben.

8.30 Uhr: Füllen Sie die Beutel **Plenvu 2A und 2B** zusammen in ein Gefäß und geben **0,5 Liter Wasser** dazu (ca. 5 Minuten rühren, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist) und trinken Sie diese Lösung innerhalb von 30 Minuten (bei Übelkeit oder Bauchkrämpfen pausieren bzw. langsamer trinken). In den folgenden 45 Minuten trinken Sie **langsam** mindestens **0,5 l klare Flüssigkeit** (stilles Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte). Ca. 1 1/2h später sollten Sie nur noch eine **klare gelbliche Flüssigkeit** (wie Kamillentee) ausscheiden. **Falls dies nicht der Fall sein sollte, kommen Sie bitte baldmöglichst in die Praxis.**

Bitte nehmen Sie 90 Minuten vor Ihrem Termin keine Flüssigkeiten mehr zu sich.

- **Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie nach der Untersuchung abgeholt und nach Hause begleitet werden. Da Ihr Reaktionsvermögen herabgesetzt ist, dürfen Sie die Praxis nicht allein verlassen.**
- Durch unvorhersehbare, zeitintensive Untersuchungen (z.B. Polypenabtragung), können oft die Zeiten nicht eingehalten werden. Es kann zu Verschiebungen um 45 – 90 Minuten kommen.
- Die Wirkung von Medikamenten, auch Kontrazeptiva („Pille“), kann durch die Abführmaßnahmen verschlechtert oder aufgehoben werden.
- **Hinweis für Diabetiker:** Während des Abführens sollten Sie keine „Blutzuckermedikamente“ einnehmen. Bei „Unterzucker“ nehmen Sie Traubenzucker.
- **Bei akuten Erkrankungen (z.B. grippaler Infekt) sollten Sie Ihren Termin verschieben. Bitte melden Sie sich in solchen Fällen frühzeitig.**
- Mitgegebene Abführmittel können nicht zurückgegeben werden.

Bitte kommen Sie am _____ um _____ in unsere Praxis

Ihr Termin zur telefonischen Aufklärung ist am _____ nachmittags.